

Prodotti solari e CHERATOSI ATTINICA

Il giusto filtro solare può contribuire a ridurre il rischio di cheratosi attinica e tumori cutanei, nonché di invecchiamento precoce della pelle.

I prodotti solari sono uno strumento importante per la salute della tua pelle

1 su 10

La cheratosi attinica si manifesta con lesioni che, nel 10% dei casi, possono evolvere in un tumore cutaneo.

Come scegliere il tuo PRODOTTO SOLARE

Ampio Spettro

Significa che protegge dai raggi sia **UVA** sia **UVB**, entrambi pericolosi perché, nel tempo, possono causare la **cheratosi attinica** e la sua evoluzione in cancro.

SPF 30 o superiore

Indica la **capacità di filtrare i raggi** che ustionano la pelle e il **tempo in cui puoi stare al sole senza scottarti** se applichi il prodotto nella giusta quantità e con la giusta frequenza.

“*SPF 30: rispetto a quanto impiega la tua epidermide per bruciarsi hai 30 volte quel tempo per NON bruciarti.*”

Resistente all'acqua

Da 40 a 80 minuti. Rappresenta il tempo in cui il prodotto è efficace anche se la pelle entra in contatto con l'acqua. Va riapplicato comunque **al massimo ogni 2 ore e dopo aver fatto il bagno o sudato.**



La dose di prodotto solare da applicare per proteggere le aree del corpo esposte al sole deve essere pari a circa una tazzina da caffè.

- Ricorda, un prodotto da solo non può difenderti completamente dai danni del sole.
- Quando possibile, stai all'ombra e indossa un abbigliamento coprente, inclusi occhiali e cappello.

